



SELBSTBEHAUPTUNG UND SELBSTVERTEIDIGUNG

Praxisworkshop für gehörlose und schwerhörige Frauen

Sie stärken Ihr Selbstbewusstsein durch praktische Übungen.
Sie lernen die Bedeutung der Körpersprache kennen.
Sie üben, deutlich Grenzen zu setzen.
So können Sie ein klares „NEIN“ signalisieren.

Weitere Themen:

- Klar ausdrücken, was ich will.
- Eigene Gefühle wahrnehmen.
- Eigene Grenzen erkennen.
- Anderen Grenzen setzen.
- Gefahren erkennen und Gefahren vermeiden.
- Körperliche Angriffe abwehren lernen.

Eine Gebärdensprachdolmetscherin begleitet das Seminar.

In Kooperation mit der der Gehörlosenberatung der Lippischen Landeskirche.

eEFB Ev. Erwachsenen- und Familienbildung
Westfalen und Lippe e. V.

Lippische  Landeskirche

**Samstag 09.11.2024
und
Sonntag 10.11.2024
Jeweils 10 - 15.30 Uhr**

**Ort:
Landeskirchenamt
Leopoldstr. 27
32756 Detmold**

**Referenten:
Michaela Dawson,
Andre Dawson**

**Leitung:
Bernd Joachim**

Gebühr: 35 €

**EVANGELISCHE
ERWACHSENENBILDUNG**

**Leopoldstr. 27
32756 Detmold
0 52 31/976-742
bildung@lippische-
landeskirche.de**

